

ПРАВИТЕЛЬСТВО РЕСПУБЛИКИ БАШКОРТОСТАН

ПОСТАНОВЛЕНИЕ
от 17 мая 2011 г. N 156

**О РЕСПУБЛИКАНСКОЙ ЦЕЛЕВОЙ ПРОГРАММЕ "НАРОДНЫЙ УНИВЕРСИТЕТ
ТРЕТЬЕГО ВОЗРАСТА" НА 2011 - 2013 ГОДЫ**

(в ред. [Постановления](#) Правительства РБ
от 28.05.2012 N 165)

В целях реализации [распоряжения](#) Президента Республики Башкортостан от 29 ноября 2010 года N РП-186 "О республиканской целевой программе "Народный университет третьего возраста" на 2011 год" Правительство Республики Башкортостан постановляет:

1. Утвердить прилагаемую республиканскую целевую [программу](#) "Народный университет третьего возраста" на 2011 - 2013 годы (далее - Программа).
2. Определить государственным заказчиком [Программы](#) Министерство труда и социальной защиты населения Республики Башкортостан.
3. Рекомендовать администрациям муниципальных районов и городских округов Республики Башкортостан разработать и принять аналогичные программы.
4. Контроль за исполнением настоящего Постановления возложить на Министерство труда и социальной защиты населения Республики Башкортостан.

Исполняющий обязанности
Премьер-министра
Правительства
Республики Башкортостан
Р.З.ХАМИТОВ

Утверждена
Постановлением Правительства
Республики Башкортостан
от 17 мая 2011 г. N 156

**РЕСПУБЛИКАНСКАЯ ЦЕЛЕВАЯ ПРОГРАММА
"НАРОДНЫЙ УНИВЕРСИТЕТ ТРЕТЬЕГО ВОЗРАСТА"
НА 2011 - 2013 ГОДЫ**

(в ред. [Постановления](#) Правительства РБ
от 28.05.2012 N 165)

Содержание

[Паспорт](#) Программы

1. Содержание проблемы и обоснование необходимости ее решения программными методами
2. Цели и задачи Программы
3. Срок реализации Программы
4. Объем и источники финансирования Программы
5. Система программных мероприятий
6. Механизм реализации Программы
7. Оценка социально-экономической эффективности реализации Программы

Паспорт Программы

| | |
|---|---|
| Наименование Программы | Республиканская целевая программа "Народный университет третьего возраста" на 2011 - 2013 годы |
| Основание для разработки Программы | Распоряжение Президента от 29 ноября 2010 года N РП-186 "О республиканской целевой программе "Народный университет третьего возраста" на 2011 год" |
| Государственный заказчик Программы | Министерство труда и социальной защиты населения Республики Башкортостан |
| Основные разработчики Программы | Министерство труда и социальной защиты населения Республики Башкортостан; Уфимский филиал Российского государственного социального университета |
| Исполнители Программы | Министерство труда и социальной защиты населения Республики Башкортостан; Управление Федеральной налоговой службы по Республике Башкортостан (по согласованию); Национальный банк Республики Башкортостан Центрального банка Российской Федерации (по согласованию); Башкирское региональное отделение Межрегиональной общественной организации потребителей "Союз потребителей финансовых услуг" (по согласованию); Ассоциация кредитных организаций Республики Башкортостан (по согласованию); Ассоциация страховщиков Республики Башкортостан (по согласованию) |
| (в ред. Постановления Правительства РБ от 28.05.2012 N 165) | |
| Цели и задачи Программы | <p>Цели:</p> <p>повышение уровня и качества жизни людей пожилого возраста; создание благоприятных условий для самообразования и самосовершенствования пожилых людей; создание условий для продолжения активного образа жизни пожилых людей, их полноценного участия в жизни общества; обучение людей пожилого возраста новым знаниям, умениям и навыкам; содействие улучшению здоровья и физической активности пожилых людей; формирование и развитие среды общения для людей пожилого возраста</p> <p>Задачи:</p> <p>создание условий для адаптации в современном обществе людей пожилого возраста; использование в полной мере потенциала пожилых людей, умудренных жизненным и профессиональным опытом</p> |
| Важнейший целевой индикатор и показатель реализации Программы | Создание условий для продолжения активного образа жизни пожилых людей, достигших пенсионного возраста (женщины старше 55 лет и мужчины старше 60 лет), для их полноценного участия в жизни общества |
| Срок реализации Программы | 2011 - 2013 годы |
| Объем и источники финансирования Программы | Общий объем финансирования Программы за счет средств бюджета Республики Башкортостан составляет 19,6 млн. рублей, в том числе: в 2011 году - 2,0 млн. рублей; в 2012 году - 8,8 млн. рублей; в 2013 году - 8,8 млн. рублей |
| Ожидаемые конечные результаты | Освоение гражданами пожилого возраста новых знаний и приобретение ими новых навыков; |

| | | |
|---|------|--|
| реализации Программы показатели социально-экономической эффективности | и ее | улучшение качества жизни пожилых людей; развитие компьютерной грамотности пожилых людей; развитие чувства уверенности у людей пожилого возраста; повышение стрессоустойчивости пожилых людей; ежегодное обучение 15 тыс. граждан пожилого возраста |
|---|------|--|

1. Содержание проблемы и обоснование необходимости ее решения программными методами

Республиканская целевая программа "Народный университет третьего возраста" на 2011 - 2013 годы (далее - Программа) разработана во исполнение распоряжения Президента Республики Башкортостан от 29 ноября 2010 года N РП-186 "О республиканской целевой программе "Народный университет третьего возраста" на 2011 год".

В Республике Башкортостан уделяется особое внимание повышению качества жизни людей пожилого возраста.

Пожилые люди - социально-демографическая группа населения, численность которой постоянно растет. Основной причиной этого в европейских странах является низкая рождаемость на фоне увеличения продолжительности жизни населения. В Российской Федерации ситуация усугубляется высокой смертностью лиц трудоспособного возраста. По прогнозным оценкам, к 2012 году количество пожилых россиян ожидается до 32 млн. человек.

В Республике Башкортостан в настоящее время к старшей возрастной группе относятся около 20% всех жителей (702448 человек, из них в возрасте от 60 до 74 лет - 483521 человек, престарелых от 75 до 89 лет - 210669 человек, долгожителей от 90 и старше - 8258 человек). Лишь 12% из них относительно здоровы, у 18,7% хронические заболевания компенсированы, у 69,3% субкомпенсированы или декомпенсированы и сопровождаются серьезными нарушениями жизненно важных функций организма.

По мере старения человека изменяется не только состояние его здоровья, но и происходит определенная переориентация жизненных интересов, потребностей, меняется социальный статус в обществе, семье.

Одной из характерных особенностей периодов пожилого и старческого возрастов является социально-психологическая дезадаптация. Именно изменение социального статуса пожилого человека (выход на пенсию, потеря близких родственников и друзей, трудности, связанные с самообслуживанием, ухудшение материального положения) разрушает привычные жизненные стереотипы, требует мобилизации собственных физических и психических резервов, которые в этом возрасте значительно снижены, - все это сильно воздействует на психику пожилого человека. Неспособность самостоятельно справляться с повседневными заботами приводит к зависимости от других людей, что вызывает у многих пожилых людей чувства неполноценности, бессилия, нежелания дальнейшего существования.

Государство оказывает всестороннюю помощь пожилым людям в виде предоставления различных мер социальной поддержки, создания развитой системы социальных служб, предоставляющих многообразные услуги.

В Республике Башкортостан социальное обслуживание граждан пожилого возраста осуществляют:

62 комплексных центра социального обслуживания;

21 стационарное учреждение для граждан пожилого возраста и инвалидов;

Республиканский комплексный центр по оказанию помощи лицам без определенного места жительства.

В Республике Башкортостан социальное обслуживание граждан пожилого возраста как государственная услуга представлена 4 видами услуг:

социальное обслуживание граждан пожилого возраста и инвалидов в стационарных и полустационарных условиях;

социальное (включая социально-медицинское) обслуживание населения на дому;

социальное обслуживание граждан, оказавшихся в трудной жизненной ситуации;

социальное обслуживание лиц без определенного места жительства.

Начиная с 2009 года основная деятельность государственных и государственных автономных учреждений социального обслуживания населения осуществляется в рамках выполнения государственного задания на оказание государственных услуг, ежегодно

утверждаемого Министерством труда и социальной защиты населения Республики Башкортостан.

В 2010 году в рамках такого задания оказано государственных услуг 102697 гражданам. Еще 133411 граждан обслужено муниципальными учреждениями социального обслуживания.

Государственное задание на оказание государственных услуг содержит требования не только к их объемам, но и к качеству. Оценка выполнения государственного задания осуществляется посредством опроса обслуженных граждан и определением степени их удовлетворенности качеством полученных государственных услуг.

По итогам 2010 года из числа более 8 тысяч опрошенных граждан полностью удовлетворены качеством государственных услуг в сфере социального обслуживания остались 98% граждан.

Основной категорией населения, пользующейся услугами учреждений социального обслуживания, традиционно являются граждане пожилого возраста и инвалиды, их доля от общего числа обслуженных граждан составляет около 66%. Наиболее востребованным на протяжении многих лет остается социальное обслуживание на дому, включая социально-медицинское обслуживание.

В 2010 году продолжалась работа по развитию данной формы социального обслуживания, при этом оптимизировалась деятельность соответствующих учреждений, изыскивались их внутренние ресурсы.

Проведенные мероприятия позволили увеличить охват социальным обслуживанием на дому до 30611 человек (в 2009 году - 29588 человек).

К сожалению, не все меры социальной поддержки могут полностью компенсировать старшему поколению материальные и моральные потери. В этой связи важное значение имеют моральная поддержка людей пожилого возраста, их вовлечение в активную жизнь общества. Пожилым людям крайне необходимо общение, ощущение своей полезности и причастности.

Предназначение Программы - поддержать людей старшего возраста, дать им возможность приобрести знания для лучшей ориентации в сложных социально-экономических реалиях современного российского общества.

Главной целью Программы является повышение качества жизни пожилых людей за счет организации соответствующей системы образования, создания условий для адаптации пожилых граждан в современном обществе и обеспечения связи поколений.

Программные мероприятия систематизированы по следующим направлениям: "Обучение компьютерной грамотности", "Обучение иностранному языку", "Овладение основами семейной психологии", "Обучение основам и методологии личной гигиены и лечебной физкультуры", "Современные технологии в плодоовощеводстве", "Правовая грамотность", "Финансовая грамотность", "Правовые, финансовые и экономические основы самостоятельного управления многоквартирным домом".

(в ред. [Постановления](#) Правительства РБ от 28.05.2012 N 165)

Подобное обучение уже осуществляется за счет внебюджетных средств в городах Туймазы и Салавате, в Советском районе г. Уфы. Опыт показывает, что люди пенсионного возраста заинтересованы в получении новых знаний, в освоении современных технологий, приемов, методик.

Важнейший целевой индикатор и показатель реализации Программы - это создание условий для продолжения активного образа жизни пожилых людей, достигших пенсионного возраста (женщины старше 55 лет и мужчины старше 60 лет), для их полноценного участия в жизни общества.

Для реализации указанных целей создаются соответствующие условия, в частности, выделяются средства из бюджета Республики Башкортостан для реконструкции помещений, которые могут быть использованы для проведения занятий в рамках Программы. Так, в рамках республиканской адресной инвестиционной программы на 2012 год выделено 10700 тыс. рублей на реконструкцию нежилых помещений, расположенных по адресу: г. Уфа, ул. Коммунистическая, д. 39. Здесь планируется разместить народный лекторий на базе Уфимского филиала Российского государственного социального университета.

(абзац введен [Постановлением](#) Правительства РБ от 28.05.2012 N 165)

2. Цели и задачи Программы

Основные цели Программы:

повышение уровня и качества жизни людей пожилого возраста;

создание благоприятных условий для самообразования и самосовершенствования пожилых людей;

создание условий для продолжения активного образа жизни пожилых людей, их полноценного участия в жизни общества;

обучение людей пожилого возраста новым знаниям, умениям и навыкам;

содействие улучшению здоровья и физической активности пожилых людей;

формирование и развитие среды общения для людей пожилого возраста.

Реализация указанных целей предусматривает решение следующих задач:

создание условий для адаптации в современном обществе людей пожилого возраста;

использование в полной мере потенциала пожилых людей, умудренных жизненным и профессиональным опытом.

3. Срок реализации Программы

Срок реализации Программы - 2011 - 2013 годы.

4. Объем и источники финансирования Программы

Общий объем финансирования Программы за счет средств бюджета Республики Башкортостан составляет 19,6 млн. рублей.

5. Система программных мероприятий

Система мероприятий Программы включает в себя базовые и дополнительные мероприятия по обучению пожилых людей.

Учебные дисциплины выбраны с учетом пожеланий граждан пожилого возраста, которые были высказаны в ходе опроса, проведенного в районах и городах Республики Башкортостан.

При принятии администрациями муниципальных районов и городских округов Республики Башкортостан аналогичных программ или выделении средств на организацию дополнительного обучения граждан пожилого возраста в рамках Программы система ее базовых и дополнительных мероприятий может быть дополнена другими направлениями, расширена по количеству часов и тематике обучения.

Система программных мероприятий

(в ред. [Постановления](#) Правительства РБ
от 28.05.2012 N 165)

| N п/п | Наименование мероприятия | Исполнитель | Срок испол- нения (годы) | Источник финансирова- ния | Объем финансирования (тыс. рублей) <*> | | | | Ожидаемые результаты реализации Программы |
|----------|-----------------------------------|--|-----------------------------------|---------------------------------|---|----------------------|--------|--------|---|
| | | | | | всего | в том числе по годам | | | |
| | | | | | | 2011 | 2012 | 2013 | |
| 1 | 2 | 3 | 4 | 5 | 6 | 7 | 8 | 9 | 10 |
| 1 | Обучение компьютерной грамотности | организации, осуществляющие образовательную деятельность; некоммерческие организации, уставной целью деятельности которых являются распространение знаний и (или) оказание образовательных услуг | 2011 – 2013 | бюджет Республики Башкортостан | 8706,9 | 923,7 | 3891,6 | 3891,6 | освоение новых знаний и приобретение навыков; развитие компьютерной грамотности |

| | | | | | | | | | |
|---|--|---|-------------|--------------------------------|--------|-------|-------|-------|--|
| 2 | Обучение иностранному языку | организации, осуществляющие образовательную деятельность; некоммерческие организации, уставной целью деятельности которых являются распространение знаний и (или) оказание образовательных услуг | 2011 - 2013 | бюджет Республики Башкортостан | 1610,1 | 340,5 | 634,8 | 634,8 | освоение новых знаний и приобретение навыков |
| 3 | Овладение основами семейной психологии | организации, осуществляющие образовательную деятельность; комплексные центры социального обслуживания населения; реабилитационные центры для детей с ограниченными возможностями здоровья; некоммерческие организации, уставной целью деятельности которых являются распространение знаний и (или) оказание образовательных услуг | 2011 - 2013 | бюджет Республики Башкортостан | 1501,8 | 232,2 | 634,8 | 634,8 | освоение новых знаний и приобретение навыков; повышение стрессоустойчивости личности |

| | | | | | | | | | |
|---|--|---|-------------|--------------------------------|--------|-------|--------|--------|---|
| 4 | Обучение основам и методологии личной гигиены и лечебной физкультуры | организации, осуществляющие образовательную деятельность; комплексные центры социального обслуживания населения; реабилитационные центры для детей с ограниченными возможностями здоровья; организации, имеющие материально-техническую базу для проведения занятий по лечебной физкультуре; некоммерческие организации, уставной целью деятельности которых являются распространение знаний и (или) оказание образовательных услуг | 2011 - 2013 | бюджет Республики Башкортостан | 2788,2 | 503,6 | 1142,3 | 1142,3 | улучшение физического состояния граждан; повышение стрессоустойчивости личности |
|---|--|---|-------------|--------------------------------|--------|-------|--------|--------|---|

| | | | | | | | | | |
|---|---|--|----------------|--------------------------------|--------|---|--------|--------|--|
| 5 | Современные технологии в плодовоовощеводстве | организации, осуществляющие образовательную деятельность; некоммерческие организации, уставной целью деятельности которых являются распространение знаний и (или) оказание образовательных услуг | 2012 - 2013 | бюджет Республики Башкортостан | 1269,6 | - | 634,8 | 634,8 | освоение новых знаний и приобретение навыков |
| 6 | Правовая грамотность | организации, осуществляющие образовательную деятельность; некоммерческие организации, уставной целью деятельности которых являются распространение знаний и (или) оказание образовательных услуг | 2012 - 2013 | бюджет Республики Башкортостан | 2263,2 | - | 1131,6 | 1131,6 | освоение новых знаний и приобретение навыков; повышение стрессоустойчивости личности |
| 7 | Финансовая грамотность | -"- | 2012 - 2013 | бюджет Республики Башкортостан | 1269,6 | - | 634,8 | 634,8 | -"- |
| 8 | Правовые, финансовые и экономические основы самостоятельного управления многоквартирным домом | -"- | 2012 - 2013 | бюджет Республики Башкортостан | 190,6 | - | 95,3 | 95,3 | -"- |

<*> Подлежит ежегодной корректировке с учетом возможностей бюджета Республики Башкортостан.

Тематика и виды программных мероприятий

(введено **Постановлением** Правительства РБ
от 28.05.2012 N 165)

1. Обучение компьютерной грамотности

1.1. Обучение основам компьютерной грамотности

- 1.1.1. Общие сведения о персональном компьютере; устройства ввода и вывода информации; основные устройства компьютера; программное обеспечение персонального компьютера. Общее знакомство с ОС Windows: понятия "Окно", "Рабочий стол" (лекция, практическое занятие)
- 1.1.2. Программа "Мой компьютер", панели задач и управления. Настройка интерфейса пользователя. Меню панели задач (завершение работы, работа с программами, создание и поиск документов) (практическое занятие)
- 1.1.3. Работа с электронными файлами и папками: их создание и удаление. Понятие "Ярлык": работа с ярлыками (практическое занятие)
- 1.1.4. Программы для работы с файлами и папками: "Проводник", "Total Commander" (практическое занятие)
- 1.1.5. Установка и удаление программных продуктов на персональном компьютере (практическое занятие)
- 1.1.6. MS Word: знакомство с интерфейсом программы и его настройка, сохранение документов, обработка текстовой информации (практическое занятие)
- 1.1.7. MS Word: редактирование текста (практическое занятие)
- 1.1.8. MS Word: панель форматирования (практическое занятие)
- 1.1.9. MS Word: панель рисования (практическое занятие)
- 1.1.10. MS Word: панель "Таблицы и границы" (практическое занятие)
- 1.1.11. Сеть Internet: система понятий, браузеры, работа в программе Internet Explorer. Овладение поисковыми системами (практическое занятие)
- 1.1.12. Работа с почтой в сети Internet: создание почтового ящика (практическое занятие)
- 1.1.13. Расширенный поиск информации в сети Internet. Электронные деньги. Регистрация в социальных сетях (практическое занятие)

1.2. Овладение курсом продвинутого пользователя персонального компьютера

1.2.1. Базовые мероприятия

- 1.2.1.1. Программные продукты. Компьютерные вирусы. Антивирусные программы и защита информации. Рекламные баннеры и борьба с ними (лекция)
- 1.2.1.2. Установка и настройка программных продуктов на персональном компьютере. Антивирусные программы Dr.Web, Avast: их установка и настройка (практическое занятие)
- 1.2.1.3. Программы архивации. Создание и распаковка архивов (практическое занятие)
- 1.2.1.4. Ms Excel: ссылки, функции, построение графиков и диаграмм. Работа с ячейками. Понятие электронных таблиц (практическое занятие)

- 1.2.1.5. Ms Excel: построение диаграмм и графиков, форматирование ячеек (практическое занятие)
- 1.2.1.6. Ms Power Point: создание презентаций (практическое занятие)
- 1.2.1.7. Основы программы PhotoShop CS3: изучение растровой программы, работа с примерами (практическое занятие)
- 1.2.1.8. Работа с цифровыми устройствами, в том числе с фото- и видеокамерами, связь персонального компьютера с ними (практическое занятие)
- 1.2.1.9. Общение через систему "Скайп" (практическое занятие)

1.2.2. Дополнительные мероприятия

- 1.2.2.1. Ms Word: сложное форматирование документов, создание web-страниц (практическое занятие)
- 1.2.2.2. Векторная и растровая графика (лекция)
- 1.2.2.3. Corel Draw: основы программы. Создание плаката (практическое занятие)
- 1.2.2.4. Беспроводные сети: WiFi, WiMax. Передача информации по сети (практическое занятие)

2. Обучение иностранному языку

2.1. Обучение английскому языку

- 2.1.1. Правила чтения согласных букв. Чтение гласных букв. Понятие об артикле и падежах имен существительных. Глагол "to be" в простом настоящем времени
- 2.1.2. Правила чтения согласных букв. Чтение гласных букв. Простое предложение. Повелительное наклонение. Инфинитив. Простое распространённое предложение. Определённый артикль
- 2.1.3. Указательные местоимения. Личные местоимения. Род и число имен существительных. Специальные вопросы с глаголом "to be"
- 2.1.4. Альтернативные вопросы с глаголом "to be". Притяжательный падеж существительных. Предлоги места и направления. Количественные числительные
- 2.1.5. Простое настоящее время. Притяжательные местоимения. Глаголы "to be" и "to have" в простом прошедшем времени
- 2.1.6. Знакомство. Как представиться. О себе. Вопросительные и отрицательные предложения в настоящем простом времени
- 2.1.7. Подготовка к поездке за границу. В аэропорту. Обозначение времени. Вывески и объявления. Простое настоящее время
- 2.1.8. Поездка по железной дороге. Приобретение билетов. На платформе
- 2.1.9. Паспортный и таможенный контроль. Конструкции с "much" и "many", "have" и "have got". Модальные глаголы "can", "may", "must"
- 2.1.10. В гостинице. Беседа с администратором. Беседа по телефону. Конструкции с "there is/there are"
- 2.1.11. Как спросить дорогу. Предлоги места и направления. Простое прошедшее время
- 2.1.12. В ресторане, кафе. Выбор и заказ блюд. Исчисляемые и неисчисляемые существительные. Неопределённые местоимения "some", "any"
- 2.1.13. В магазине. Конструкции с "like" и "would like". Степени сравнения прилагательных

- 2.1.14. Медицинская помощь. У врача. В аптеке. Способы выражения действий в будущем
- 2.1.15. Досуг. Приобретение билетов в кино, театр. Заказ экскурсии по городу
- 2.1.16. Обмен впечатлениями. Беседа о посещении страны, города. Впечатления о достопримечательностях, погоде, культуре

2.2. Обучение немецкому языку

- 2.2.1. Правила чтения согласных букв. Чтение гласных букв. Понятие об артикле и падежах имен существительных. Словообразование
- 2.2.2. Неопределенный артикль. Порядок слов простого предложения. Повелительное наклонение. Порядок слов сложного предложения
- 2.2.3. Определенный артикль. Указательные местоимения. Личные местоимения. Род, число и склонение имен существительных
- 2.2.4. Предлоги. Неопределенные местоимения. Числительные. Спряжение глаголов
- 2.2.5. Времена немецких глаголов
- 2.2.6. Знакомство. Как представиться. О себе
- 2.2.7. Подготовка к поездке за границу. В аэропорту. Обозначение времени. Вывески и объявления
- 2.2.8. Поездка по железной дороге. Приобретение билетов. На платформе
- 2.2.9. Паспортный и таможенный контроль
- 2.2.10. В гостинице. Беседа с администратором. Беседа по телефону
- 2.2.11. Как спросить дорогу
- 2.2.12. В ресторане, кафе. Выбор и заказ блюд
- 2.2.13. В магазине. Степени сравнения прилагательных
- 2.2.14. Медицинская помощь. У врача. В аптеке
- 2.2.15. Досуг. Приобретение билетов в кино, театр. Заказ экскурсии по городу
- 2.2.16. Обмен впечатлениями. Беседа о посещении страны, города. Впечатления о достопримечательностях, погоде, культуре

3. Овладение основами семейной психологии

- 3.1. Предмет и задачи психологической науки
- 3.2. Понятия и содержание психологии семейного общения
- 3.3. Психология делового общения
- 3.4. Индивидуально-психологические свойства личности; психологический портрет индивидуума
- 3.5. Познавательная деятельность личности
- 3.6. Эмоционально-волевая сфера личности
- 3.7. Психологические аспекты общения личности
- 3.8. Общение (коммуникативная деятельность) как фактор социализации личности
- 3.9. Типология конфликтов и пути выхода из конфликтных ситуаций
- 3.10. Тренинги по самопознанию

- 3.11. Психологические кризисы и пути их преодоления
 - 3.12. Психологические аспекты поддержания здоровья
 - 3.13. Внутренняя гармония и психическое здоровье личности
4. Обучение основам и методологии личной гигиены и лечебной физкультуры
- 4.1. Тематика базовых мероприятий
 - 4.1.1.1. Общеразвивающие упражнения с использованием гимнастического снаряжения
 - 4.1.1.2. Гимнастические упражнения, выполняемые в парах
 - 4.1.1.3. Комплекс упражнений на растяжку
 - 4.1.1.4. Комплекс упражнений дыхательной гимнастики
 - 4.1.1.5. Подвижные игры
 - 4.1.1.6. Занятия в тренажерном зале
 - 4.1.1.7. Оздоровляющие танцы
 - 4.2. Тематика дополнительных мероприятий
 - 4.2.1. Ходьба на лыжах
 - 4.2.2. Езда на велосипеде
 - 4.2.3. Плавание
5. Современные технологии в плодоовощеводстве
- 5.1. Современные технологии в овощеводстве и плодоводстве. Размещение овощных культур на территории и в севообороте
 - 5.2. Прогрессивная технология выращивания огурца в открытом грунте. Характеристика новых сортов, включенных в Госреестр селекционных достижений, допущенных к использованию на территории Республики Башкортостан
 - 5.3. Биологическая характеристика, сорта и прогрессивная технология выращивания томата в открытом грунте
 - 5.4. Особенности технологии возделывания белокочанной, цветной капусты и кольраби
 - 5.5. Биологическая характеристика и технология выращивания редиса
 - 5.6. Биологическая характеристика, сорта и технология выращивания лука репчатого из севка и семян
 - 5.7. Биологические особенности, сорта и технология выращивания столовой свеклы
 - 5.8. Биологическая характеристика, сорта и технология выращивания моркови
 - 5.9. Скороспелые однолетние листовые овощные растения (салат, укроп и шпинат). Технология их возделывания в защищенном грунте. Устройство весенних теплиц
 - 5.10. Технология выращивания рассады огурца
 - 5.11. Технология выращивания овощных культур способом малообъемной гидропоники с использованием систем капельного полива
 - 5.12. Культура перца сладкого в зимних стеклянных теплицах

- 5.13. Особенности технологии возделывания овощей в весенне-летних теплицах
- 5.14. Подбор сортов, размещение их внутри садового квартала. Клоновые, слаборослые подвои семечковых культур (карликовые, полукарликовые, среднерослые и суперкарлики)
- 5.15. Технология возделывания плодовых культур
- 5.16. Технология возделывания ягодных культур (смородина, крыжовник, жимолость, малина, земляника и др.)
- 5.17. Формирование кроны плодовых деревьев. Типы крон яблони. Снижение кроны яблони
- 5.18. Новые сорта овощных, плодовых и ягодных культур
- 5.19. Выращивание плодовых культур в любительском садоводстве

6. Правовая грамотность

- 6.1. Основные понятия теории государства
- 6.2. Теория права
- 6.3. Конституция Российской Федерации – основной закон нашей страны
- 6.4. Конституционные права и обязанности граждан Российской Федерации
- 6.5. Избирательная система и избирательный процесс в Российской Федерации
- 6.6. Административное право
- 6.7. Налоги и сборы как обязательные платежи. Льготы в сфере налогообложения
- 6.8. Порядок обжалования решений налогового органа в вышестоящий налоговый орган, в суд
- 6.9. Пенсионная система Российской Федерации
- 6.10. Обязательное пенсионное страхование как основное звено российской пенсионной системы. Трудовые пенсии в Российской Федерации
- 6.11. Социальное страхование в Российской Федерации
- 6.12. Льготы в праве социального обеспечения Российской Федерации
- 6.13. Основы гражданского права
- 6.14. Право собственности: понятие и содержание. Защита права собственности
- 6.15. Характеристика основных видов гражданско-правовых договоров
- 6.16. Гражданско-правовая ответственность
- 6.17. Жилищное право
- 6.18. Наследственное право
- 6.19. Основные положения Закона Российской Федерации "О защите прав потребителей"
- 6.20. Ответственность производителей (продавцов, исполнителей) за нарушение прав потребителей. Способы защиты прав потребителей
- 6.21. Основные понятия семейного права
- 6.22. Права и обязанности родителей и детей

- 6.23. Понятие преступления. Состав преступления. Система наказаний по уголовному праву России. Особенности назначения и исполнения наказания
- 6.24. Краткая характеристика отдельных видов преступлений
- 6.25. Основные права и обязанности граждан в уголовном процессе

7. Финансовая грамотность

- 7.1. Основы финансового планирования. Основные подходы к планированию
- 7.2. Анализ доходов и расходов – пути сбережения и роста личных финансов
- 7.3. Личный и семейный финансовый план (бюджет)
- 7.4. Этапы составления и воплощения в жизнь личного и семейного бюджетов
- 7.5. Планирование семейного бюджета (практическое занятие)
- 7.6. Центральный банк Российской Федерации, кредитные и небанковские кредитные организации. Банковское законодательство
- 7.7. Сберегательные услуги банков
- 7.8. Кредитные услуги банков
- 7.9. Расчетные услуги банков. Платежные карты. Социальная карта Башкортостана
- 7.10. Прочие банковские услуги
- 7.11. Как посчитать процент по вкладу и кредиту (практическое занятие)
- 7.12. Наличные деньги в обращении: признаки платежеспособности и подлинности
- 7.13. Вопросы пенсионной реформы. Пенсионное законодательство
- 7.14. Виды пенсий
- 7.15. Обязательное и добровольное пенсионное обеспечение
- 7.16. Способы увеличения государственной пенсии (перевод денег в негосударственные пенсионные фонды, государственное софинансирование пенсий)
- 7.17. Негосударственные пенсионные фонды
- 7.18. Страхование законодательство
- 7.19. Страхование услуги
- 7.20. Виды рисков физических лиц и виды страхования (страхование имущества и жилья, ответственности, личное страхование)
- 7.21. Страхование жизни и здоровья. Добровольное медицинское страхование. Автострахование
- 7.22. Налоговое законодательство
- 7.23. Основные налоги, выплачиваемые физическими лицами
- 7.24. Основные последствия налоговых правонарушений. Размер и условия применения штрафов
- 7.25. Налоговые вычеты и льготы
- 7.26. Случаи необходимости подачи налоговой декларации. Способы представления налоговой декларации

- 7.27. Основные права потребителей. Законодательство о защите прав потребителей
- 7.28. Государственная защита прав потребителей. Общественные институты по защите прав потребителей
- 7.29. Основные виды нарушения прав потребителей финансовых услуг
- 7.30. Защита персональных данных. Финансовые пирамиды и мошенники: как их распознать
- 7.31. Урегулирование споров между поставщиками и потребителями финансовых услуг
- 7.32. Источники информации о финансовом рынке
- 7.33. Урегулирование финансовых долгов: финансовые и юридические аспекты
- 8. Правовые, финансовые и экономические основы самостоятельного управления многоквартирным домом
 - 8.1. Предмет, задачи и структура программы обучения
 - 8.2. Государственная политика России и Республики Башкортостан в области реформирования жилищно-коммунального хозяйства. Формирование чувства собственника у населения в рамках жилищно-коммунальных отношений
 - 8.3. Изменения в гражданском законодательстве Российской Федерации, регулирующие деятельность жилищно-коммунальных хозяйств и советов многоквартирных домов
 - 8.4. Правовой статус и полномочия председателей советов многоквартирных домов. Права и обязанности совета многоквартирного дома и его председателя
 - 8.5. Основы ценообразования на жилищно-коммунальные услуги
 - 8.6. Договорные основы управления многоквартирным домом. Годовой план финансовой деятельности и отчет о его выполнении. Экономические основы эксплуатации, ремонта жилья, обслуживающих коммуникаций, реконструкции дворов, детских площадок, подъездных дорог, озеленения дворов

6. Механизм реализации Программы

Государственный заказчик и исполнитель Программы - Министерство труда и социальной защиты населения Республики Башкортостан осуществляет реализацию Программы и контроль за ее выполнением, ведет мониторинг результатов реализации Программы и представляет соответствующие отчеты в Правительство Республики Башкортостан.

Средства, предусмотренные на реализацию Программы, распределяются Министерством труда и социальной защиты населения Республики Башкортостан между его территориальными органами: управлениями труда и социальной защиты населения (далее - Управления) и отделами управлений - пропорционально численности пожилых людей, достигших пенсионного возраста (женщины старше 55 лет и мужчины старше 60 лет), проживающих на соответствующих территориях.

Управления и их отделы на соответствующих территориях:

осуществляют прием заявлений от граждан пожилого возраста, желающих пройти обучение, по дисциплинам, предусмотренным системой мероприятий Программы;

формируют учебные группы с учетом поданных заявлений;

определяют исполнителей программных мероприятий;

ведут учет граждан, прошедших обучение, и представляют сведения в Министерство труда и социальной защиты населения Республики Башкортостан.

Управления заключают договоры на выполнение базовых программных мероприятий по обучению людей пожилого возраста, проживающих на соответствующих территориях, с организациями, осуществляющими образовательную деятельность, комплексными центрами

социального обслуживания населения, реабилитационными центрами для детей с ограниченными возможностями здоровья, организациями, имеющими материально-техническую базу для проведения занятий по лечебной физкультуре, некоммерческими организациями, уставной целью деятельности которых являются распространение знаний и (или) оказание образовательных услуг. (в ред. [Постановления](#) Правительства РБ от 28.05.2012 N 165)

Граждане пожилого возраста для участия в Программе обращаются в Управления и их отделы на соответствующих территориях по месту регистрации либо по месту фактического проживания.

(абзац введен [Постановлением](#) Правительства РБ от 28.05.2012 N 165)

Обучение по направлениям "Обучение немецкому языку", "Современные технологии в плодовоовощеводстве", "Правовая грамотность", "Финансовая грамотность", "Правовые, финансовые и экономические основы самостоятельного управления многоквартирным домом" осуществляется при наличии в районах и городах республики соответствующих кадров и условий.

(абзац введен [Постановлением](#) Правительства РБ от 28.05.2012 N 165)

В зависимости от количества граждан, желающих обучиться по определенным направлениям, средства бюджета Республики Башкортостан, распределенные между мероприятиями Программы на каждый финансовый год, в ходе ее реализации подлежат перераспределению.

(абзац введен [Постановлением](#) Правительства РБ от 28.05.2012 N 165)

7. Оценка социально-экономической эффективности реализации Программы

Реализация Программы позволит пожилым людям улучшить качество жизни, адаптироваться к современным условиям жизни, обрести уверенность в своих силах и реализовать себя.

Оценка улучшения качества жизни пожилых людей определяется количеством граждан пожилого возраста, прошедших обучение в рамках Программы, на 1000 человек пожилого возраста. Соотношение показателей приведены в [таблице](#).

(в ред. [Постановления](#) Правительства РБ от 28.05.2012 N 165)

(человек)

| Годы | Количество граждан пожилого возраста, прошедших обучение в рамках Программы, на 1000 человек пожилого возраста |
|------|--|
| 2011 | 19 |
| 2012 | 38 |
| 2013 | 57 |

(в ред. [Постановления](#) Правительства РБ от 28.05.2012 N 165)
